

Masque de Nicole



Faire 2 morceaux en tissu coton épais (drap de lit).

Laisser en bas la fente ouverte, dans laquelle on glisse un rectangle de polaire fine ou de sopalin (à jeter après).

Le masque lui-même sera lavé à 60° avec un peu de javel.

Il est très confortable.

Nicole est à la disposition des personnes ayant besoin d'explications.

