

# CORONAVIRUS : QUELQUES BONS PLANS SUR GRENOBLE, SANS SORTIR DE CHEZ SOI...

Voici quelques liens utiles :

## Solidarité

- **Vous avez besoin d'aide ou souhaitez apporter votre soutien?**

La Ville de Grenoble a mis en place [Voisins Voisines](#), une plateforme de solidarités où vous pouvez proposer vos services ou faire connaître vos besoins. NB : vous devez avoir ou créer un compte MonGrenoble pour participer

- **Commentaider.fr**

Commentaider.fr est une plateforme imaginée par deux Grenoblois : Gabriel Kaikati et André Da Silva.

Elle se présente aujourd'hui comme un annuaire recensant les associations actives pendant le confinement et qui apportent leur aide aux personnes démunies, vulnérables et/ou isolées. Chacune d'elles peut s'inscrire sur le site via un formulaire en ligne. Une présentation dédiée est ensuite publiée sur le site.

<https://commentaider.fr/>

- **Une plateforme numérique d'entraide entre habitants**

La Métropole propose une plate-forme numérique d'entraide pour mettre en contact les métropolitaines et métropolitains qui sont prêts à aider et celles et ceux qui en ont besoin. Aide aux devoirs, courses alimentaires, conversations, garde des enfants... Le réseau d'entraide vous permet de trouver une personne près de chez vous prête à vous aider, ou de proposer votre aide à proximité de chez vous :

- [GRENOBLEALPESMETROPOLE.ENTRAIDONSNOUS.FR](https://grenoblealpesmetropole.entraidonsnous.fr)

## Culture Grenobloise et régionale

- **Vous souhaitez télécharger un livre numérique, regarder un film en streaming, écouter de la musique, consulter la presse, réviser ou apprendre en ligne ?**

[La numothèque Grenoble-Alpes](#) permet à tous les habitants de la Métropole Grenoble-Alpes d'accéder gratuitement à plusieurs milliers de ressources numériques : livres, films, revues, magazines, musique de labels indépendants ; cours de langues, de bureautique, révision du Code de la route ; trésors patrimoniaux de la bibliothèque municipale de Grenoble, etc.

Si vous avez un abonnement à jour à la bibliothèque de Grenoble, vous êtes automatiquement inscrit à la numothèque ; sinon pour vous inscrire, il vous suffit de [créer un compte](#).

Pour savoir comment ça marche, [consultez le mode d'emploi et la FAQ](#).

- **Vous cherchez des idées de choses à faire à la maison?**

La Ville de Grenoble organise sur sa page Facebook un festival 100% numérique : [Fête comme chez vous](#). Tous les jours, des contenus réalisés par les associations grenobloises, les habitant-es et les services de la Ville, dont la bibliothèque municipale, sont publiés (vidéos, idées de création, suggestions de lecture, etc.)

-

- **Culture Stendhal**

Si vous vous intéressez à l'un des plus illustres écrivains grenoblois, vous trouverez sur notre site de nombreuses ressources à consulter. Voici quelques raccourcis :

- [Stendhal](#)
- [Les manuscrits de Stendhal](#)
- [Des vidéos sur Stendhal](#)
- [Visite virtuelle du Musée Stendhal](#)

- **Bibliothèque municipale de Lyon**

Découvrez aussi les trésors numérisés de la Bibliothèque municipale de Lyon, mis en valeur par des expositions, des dossiers thématiques, des parcours par types de documents ou collections.

[Numelyo](#)

- **L'empreinte**

Découvrez, à travers ce très beau site de la Bibliothèque Patrimoniale Valence Romans Agglo, près de 4 000 documents sur l'histoire de la Drôme et de l'Ardèche. [Des parcours thématiques](#) vous emmènent notamment [sur les routes vertigineuses du Vercors...](#)

[L'empreinte](#)

- **Lectura Plus**

Partez à la découverte de la richesse du patrimoine écrit et graphique en Auvergne-Rhône-Alpes : presse ancienne locale, images issues des fonds patrimoniaux des bibliothèques et centres d'archives de la région. Vous trouverez aussi des [booktubes](#) (vidéos présentant des livres) et des [podcasts de conférence](#)

[Lectura Plus](#)